

MEINE STADT



VORSICHT SPORT !!!

EXPERTEN HABEN HERAUSGEFUNDEN:
SPORT IST DOCH KEIN MORD. ER KANN JEDOCH GESUNDHEIT,
KONTAKT ZU GLEICHGESINNTEN & SPAß HERVORRUFEN.

Inhalt

Folgende **Vereine** erscheinen in dieser Broschüre
in **alphabetischer Reihenfolge**:

- Anglerverein Zentrum Cottbus e.V.
- Bowlingverein 98 e.V.
- Carpediem
- Cottbuser Parkläufer e.V.
- Cottbuser Tennissportverein 1992 e.V.
- Cottbuser Rudersportverein e.V.
- Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Cottbus e.V.
- ESV Lok-RAW Cottbus e.V.
- Hochschulsportverein Cottbus e.V.
- Jugendclub 7512
- Klettervereinigung Bergfreunde Cottbus e.V.
- Lausitzer Radsportverein Cottbus e.V.
- Leichtathletik Club Cottbus e.V.
- Polizeisportverein Cottbus 90 e.V.
- Radsportclub Cottbus e.V.
- Ringerclub Cottbus e.V.
- Sandowkahn
- SC Cottbus Turnen e.V.
- Schützengilde Cottbus 1471 e.V.
- Segelclub Schwielochsee e.V.
- Soziokulturelles Zentrum
- Sportstättenbetrieb Cottbus
- Spreeschützen Cottbus e.V.
- SV Energie Cottbus e.V.
- SV Gymnastik Arbeitsamt Cottbus e.V.
- Tauchclub Cottbus e.V.

„Sport ist Mord ...“

Liebe Leserinnen und Leser ...

... diesen Spruch kennen wir doch alle. Für viele Cottbuser Bürgerinnen und Bürger ist es darüber hinaus noch stets eine verinnerlichte Überzeugung.

Dass dies jedoch nicht für alle Cottbuser gilt, zeigt die **Fülle an Vereinen** der Stadt, die sich den **unterschiedlichsten Sportarten** verschrieben haben. Überhaupt muss der Fakt betont werden, dass Cottbus gemäß seiner Größe eine beeindruckende Zahl an Sportvereinen vorzuweisen hat. Der jährliche Sportkalender des **Stadtsporfbundes**, der sich bemüht alle Sportvereine inklusive Kontaktdaten zu verzeichnen, führt für 2010 **ca. 140 Vereine** auf.

Was ist das besondere an unserer Broschüre?

Nun ja ... **140 Vereine** ... das ist die **Theorie**. Neben der Anzahl an Vereinen und den dazugehörigen Kontaktdaten interessierte uns im Besonderen:

- **Welcher Verein ist an neuen Mitgliedern interessiert?**
- **Was erwartet die Interessierten?**
- **Welche Sportausrüstung benötigt man?**
- **Was kostet die Mitgliedschaft?**

Wer ist „Meine Stadt“?

Das Projekt „Meine Stadt“ präsentiert mit dieser Broschüre nun bereits zum zweiten Mal ein halbes Jahr intensiver Recherche zu einem Thema öffentlichen Interesses. In der ersten Broschüre hatten wir uns die kulturellen Einrichtung genauer angeschaut – nun waren die Sportangebote der Stadt an der Reihe. Im Rahmen einer MAE des Jobcenters Cottbus, deren Trägerschaft die Berlin-Brandenburger Väterinitiative e.V. übernahm, entstand eine Gruppe von 12 engagierten Teilnehmern plus einem fachlichen Anleiter.

Im Verlauf der Recherche **dünnte** diese **beeindruckende Liste** an Cottbuser Sportvereinen zusehends **aus**. Der Grund dafür war in den meisten Fällen fehlendes Interesse der Vereine – sowohl an neuen Mitgliedern als auch an der Möglichkeit sich individuell vorstellen zu lassen.

Was erwartet den Leser auf den folgenden Seiten?

Das **Projekt „Meine Stadt“** kam mit allen interessierten Sportvereinen ins Gespräch. Wir erfuhren viele **interessante Fakten** u.a. zu Geschichte, Philosophie, Struktur der Vereine sowie allerhand zum Vereinsleben. All diese interessanten und nützlichen Fakten möchten wir mit den **Leserinnen und Lesern** in dieser reich bebilderten Broschüre teilen.

Diese Broschüre ist die **Quintessenz** der **interessierten und lohnenden Sportvereine** mit besonderem Fokus auf die Bereiche **Leichtathletik, Turnen, Radsport, Wassersport, Kampfsport** und **Fitness**.

Viel Vergnügen beim Lesen und Entdecken.

Oliver Zierdt
(Fachlicher Anleiter)

Anglerverein Zentrum Cottbus e.V.



Der **Anglerverein Zentrum Cottbus e.V.** startete **1973** mit **17** Mitgliedern. Zur Zeit beträgt die Anzahl der **Mitglieder 242**. Der Verein ist im Kreisanglerverband Spremberg organisiert.

Das „normale Angeln“ wird ebenso im Verein ausgeübt wie die spezielle Sportart **Casting**. Dabei handelt es sich um den Weitwurf oder das Zielwerfen mit an der Angelschnur bzw. der Angelrute befestigten Gewichten.



Der Verein nimmt stets an der **Kreispokal-Meisterschaft** teil und organisiert darüber hinaus **6 Veranstaltungen im Jahr**. Im Bereich Casting kann er auf Erfolge bei **Weltmeisterschaften, Europameisterschaften, World Games** und **Deutschen Meisterschaften** verweisen.

Kontakt zum Verein

Anglerverein Zentrum Cottbus e.V.
Dieter Ernst
Potsdamer Straße 8
03046 Cottbus

Tel.: 0355/ 2403 2
0179/ 49 50 03 8

E-Mail: fmadusz@gmx.de



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass es weltweit rund **31800** Fischarten gibt? Davon sind rund **280** in Deutschland beheimatet (www.fishbase.org).

Freizeitangler haben durch die Mitgliedschaft im Anglerverein Zentrum Cottbus e.V. **Zugang** zu allen vom **DAV** (Deutscher Anglerverband e.V.) **freigegebenen Gewässern** des Landes Brandenburg.

Um das **Casting** als **Leistungssport** auszuüben, sollte das **8 Lebensjahr** bereits erreicht sein. Trainiert wird einzeln oder in Mannschaften. Dabei absolvieren die Männer **9**, die Frauen **7** und die Jugend **5 bis 7 Disziplinen**.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ „normale Anglerausrüstung“ muss selbst gekauft werden
- ▶ Casting-Ausrüstung wird gestellt

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Erwachsene 87 € pro Jahr
- ▶ Kinder 26 € pro Jahr

Trainingszeiten (Casting)

Sommer 3 x wöchentlich
Winter 2 x wöchentlich
Ort Victoriasportplatz (ansonsten Turnhalle der 11. Grundschule)



Der **Cottbuser Bowlingverein 98 e.V.** – früher noch mit dem Zusatz „Wachsbleiche“ im Namen – besteht seit **1998**. Es sind zur Zeit **ca. 32 Mitglieder** im Verein aktiv.

Der Verein betreibt das Bowlen hauptsächlich als **Breitensport**, nimmt aber auch an ausgewählten **Wettkämpfen** teil. Trainiert wird gemäß den Möglichkeiten – das Trainieren nach Bildern ist somit nicht möglich.



Beim **Trainieren nach Bildern**, werden bestimmte **Pin-Stellungen vorgegeben**, die so explizit geübt werden können. Dies ist nur bei speziell dafür ausgerüsteten Bowlingbahnen möglich.



Info-Box

Schon gewusst?

Das Bowling entstand in den USA im 19. Jh. als Reaktion auf ein Kegelverbot, da Kegeln als Glücksspiel betrieben wurde. Um das Verbot zu umgehen wurde ein Kegel hinzugefügt, die Aufstellung sowie die Bezeichnungen geändert. Kegel→Pin & Kegeh→Bowling



Für die Mitgliedschaft im Verein besteht **keine Altersvoraussetzung** oder sonstige Anforderungen.

Der CBV 98 wünscht sich besonders **Zulauf aus der Jugend (14-18 Jahre)** – da so eine **Jugendmannschaft** aufgebaut werden könnte.

Höhepunkt des Vereinlebens beim Cottbuser Bowlingverein 98 e.V. ist das **jährliche Sommerturnier**.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Bowlingchuhe und Bowlingball
- ▶ Ausrüstung kann gestellt werden, die Anschaffung einer persönlichen Ausrüstung ist empfehlenswert

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Kinder (bis 14 J.) 2 € pro Monat
- ▶ Erwachsene 6 € pro Monat
- ▶ ermäßigt 4 € pro Monat (Azubis, Studenten & ALG2-Empfänger)
- ▶ pro Trainingspiel wird noch ein kleiner Betrag fällig



Kontakt zum Verein

Cottbuser Bowlingverein 98 e.V.
Lutz Henschel
Geor-Schlesinger-Straße 2
03042 Cottbus

Tel.: 0355/ 75 36 88 0
E-Mail: LHenschel@gmx.net

Trainingszeiten
Es trainiert jeweils eine Hälfte des Vereins an einem Tag der Woche im Sportpalast.
Dienstag od. Donnerstag 19.00-21.00 Uhr



Der **Jugendclub Carpediem** ist ein Projekt des Diakonischen Werkes Niederlausitz e.V. Das Carpediem ist offen für **Kinder und Jugendliche** im Alter von **7 bis 27** Jahre.

Das Diakonische Werk Niederlausitz entstand mit der Wende. Der Jugendclub „**Carpediem**“ existiert seit **1993**. Der Club bietet den Kindern und Jugendlichen, die Möglichkeit ihre **Freizeit sinnvoll und aktiv** zu gestalten.



In den Räumen des Clubs warten auf ihre Benutzung:

- Spielekonsole
- diverse Gesellschaftsspiele
- Schach
- Kicker
- Dart sowie
- Tischtennis und Billard.



Im Außenbereich des Clubs gibt es Felder für:

- Fußball
- Volleyball
- Basketball
- Beachfußball & Beachvolleyball
- Badminton & Federball sowie
- Schach

Das Carpediem veranstaltet keine regelmäßigen Events, ist allerdings für **spontane Ideen** offen. So können z.B. kurzfristige (Fußball)**Turniere** mit anschließendem **Beisammensein** über den Club organisiert werden.



Info-Box

Schon gewusst?

Der lat. Spruch „Carpediem“ stammt aus einer Sammlung von Gedichten aus dem Jahr 23 v. Chr. Und bedeutet: **Nutze den Tag!**

Was kostet die Nutzung?

- ▶ Alle Angebote des Clubs sind kostenlos.
- ▶ Das Ausleihen von Sportgeräten usw. läuft über eine Verleihkarte. Beim ersten Besuch darf auch mal ohne persönliche Verleihkarte Material ausgeliehen werden.

Kontakt

Jugendclub Carpediem
Friedemann Scholz
Bodelschwingstraße 25 a
03042 Cottbus

Tel.: 0355/ 71 50 60
Fax: 0355/ 71 50 60
Internet: www.diakonie-niederlausitz.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi & Do 13.00-19.00 Uhr
Di & Fr 13.00-22.00 Uhr
Samstag 14.00-19.00 Uhr



Der Verein der **Cottbuser Parkläufer e.V.** wurde am **14.02.1991** gegründet. Im Verein sind momentan **ca. 50 Läufer** aktiv. Die zweite Sektion neben den Läufern bildet die Gruppe **Ski-Alpin** mit **5 Mitgliedern**.

Die Parkläufer verkörpern eine gesunde – bis ins hohe Alter reichende – **aktive Lebensweise**. Obwohl der Verein für Interessierte **jeden Alters** offen ist, hast sich ein Mitgliedsalter von **40+** über die Jahre etabliert.



Die Mitglieder des Vereins betreiben das Laufen - von **Hobby- & Gesundheitslauf** bis **Ausdauerwettkampf** – als **Freizeitsport** und mit Spaß. Bei Interesse kann aber auch ein **individuelles Trainingsprogramm** erarbeitet werden.



Kontakt zum Verein



Cottbuser Parkläufer e.V.
Bodo Stecklina
PF 101 207
08012 Cottbus

Tel.: 0355/ 71 55 79
Fax: 0355/ 71 55 79
Internet: www.cpl-ev.de
E-Mail: info@cpl-ev.de

Trainingszeiten
Dienstag & Donnerstag 18.00 Uhr
In den Monaten Oktober bis April kann die Lathalle (Sportzentrum) genutzt werden.



Info-Box

Schon gewusst?

Zwischen Cottbus und der polnischen Stadt Zielona Góra besteht seit 1975 eine Freundschaft und seit 1977 eine gefestigte Städtepartnerschaft.

Bekannt und beliebt sind die vom Verein (mit) **organisierten Laufveranstaltungen** wie **Pfannkuchenlauf**, **Eierlauf**, die **Branitzer-Park-Läufe** und der jährlich am 2. Samstag im Juli stattfindende **Staffellauf Cottbus – Zielona Góra**.

Die **Gemeinschaft** und das **fröhliche Beisammensein** sind seit Gründung des Vereins ein fester Bestandteil. **Höhepunkte** des Vereinslebens sind die Teilnahme an **Laufveranstaltungen im In- und Ausland** und das **jährliche Ski-Wochenende** sowie Vereinsfahrten.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Laufschuhe
- ▶ einheitlicher Trainingsanzug (Eigenanteil)
- ▶ weitere Sportbekleidung kann ebenfalls beim Verein erworben werden

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ 36 € pro Jahr
- ▶ Ermäßigung für ALG-2-Empfänger möglich



Der **Cottbuser Tennissport-Verein 1992 e.V.** existiert seit dem **9.11.1992** und ging aus dem bis 1989 staatlich betriebenen Cottbuser Tennisverein hervor. Der CTV 92 hat zur Zeit ca. **100 Mitglieder** – davon **30 Kinder** und **Jugendliche**.

Der Cottbuser Tennissport-Verein 92 betreibt den Tennis als **Leistungssport** und kann so auf **Erfolge** in der **Bezirksoberliga** verweisen. Ein besonderer **Schwerpunkt** ist die **Förderung** von **Kindern** und **Jugendlichen** durch erfahrene Trainern und Übungsleiter.



Aber auch **Interessierte**, die das Tennisspielen als **Breiten- oder Freizeitsport** betreiben möchten, sind herzlich willkommen. **Neueinsteiger** können gern zu einem **unverbindlichen Probe-training** vorbeischaun.



Kontakt zum Verein



Cottbuser Tennissport-Verein 1992 e.V.
Hans-Joachim Pöschke
Am Priorgraben 53
03048 Cottbus

Tel.:
Internet:
E-Mail:

0355/ 43 01 15 3
www.cottbuser-tv92.de
tennis@cottbuser-tv92.de



Die **Tennisanlage** des Vereins liegt in schöner Landschaft am Rande der **Sachsendorfer Wiesen**. Die Anlage besteht aus **6 Sandplätzen** und einem großzügigen Komplex mit **Clubhaus** und **Gastronomie** sowie **Umkleieräumen** und einer **Sommerterrasse**.

Die **Gemeinschaft** wird im CTV 92 e.V. groß geschrieben. **Weihnachtsfeiern** sowie viele weitere **Events** finden in den Räumlichkeiten des Vereins statt.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ angemessene Sportkleidung
- ▶ Sportausrüstung ist vorhanden



Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Erwachsene 180 € pro Jahr
- ▶ Kinder / Jugendliche 84 € pro Jahr
- ▶ ALG-2-Empfänger 84 € pro Jahr
- ▶ weitere Ermäßigungen möglich (siehe Internet)

Trainingszeiten

In der Regel wird wochentags ab 8.00 Uhr auf dem Tennisplatz trainiert. In den Wintermonaten wird die Leichtathletikhalle im Sportzentrum genutzt.



Info-Box

Schon gewusst?

Der französische Vorkämpfer des heutigen Tennis wurde in Klosterteichen gespielt. 1874 entstanden in England die auch heute noch verbindlichen Regeln des Spiels.

Fotostrecke: Mission Olympic 02.-04.07. 2010



Cottbusser Rudersportverein e.V.



Der **Cottbusser Rudersportverein** wurde **1953** als Kanutouristik gegründet. Ab **1971** nannte man sich Rudersportverein Dynamo. Seit **1990** war der **CRSV** eine Abteilung des PSV 90 e.V. und ab **2004** selbstständig.



Der CRSV hat **ca. 100 Mitglieder**. Die **60 Erwachsenen** im Verein betätigen sich **breitensportlich** beim **Wanderrudern**. Die **40 Kinder** betreiben das **Rennrudern** und machen im Sommer **Wanderfahrten**. Die Betreuung erfolgt

durch **lizenzierte Übungsleiter** und einen **Trainer**.

Es wird mit **zwei verschiedenen Bootsarten** gerudert:

- **Skull** (1er, 2er & 4er mit jeweils 2 Rudern je Ruderer)
- **Riemen** („Urtyp“ als 2er, 4er & 8er mit einem Ruder je Ruderer)

Trainiert wird entweder im **Cottbusser Ruderbecken** mit Krafraum oder im **Ruderobjekt** in Jessern.



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass beim Rudern nahezu jeder Muskel des Körpers beansprucht wird?

Einstiegsalter für das Rudern als Leistungssport ist in der Regel das **10. Lebensjahr**. Die Bootsart „**Riemen**“ wird erst mit dem **15. Lebensjahr** trainiert. Ab dem **18. Lebensjahr** wechseln die Profiruderer nach Potsdam zum **Olympiastützpunkt**.



Der Verein nimmt an **regionalen** und **bundesweiten Regatten** teil, darunter sind die Landes- und Deutsche Meisterschaft. Weitere **Höhepunkte** sind der **Advents Ergometer-Cup** und das **Sommerfest** in Jessern.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ robuste Sportkleidung
- ▶ Boote werden vom Verein gestellt

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Alle Mitglieder 18 € pro Monat
- ▶ Teilmitgliedschaft 12 € pro Monat
- ▶ Ermäßigung bei ALG II möglich
- ▶ für das Trainingslager in Jessern bezahlen Kinder 7€ pro Wochenende



Kontakt zum Verein



Cottbusser Rudersportverein e.V.
Helmut Vogel
Schlachthofstraße 16
03044 Cottbus

Tel.: 0355/ 82 41 72
01 78/ 98 07 93 2
Internet: www.crsv.org
E-Mail: info@crsv.org

Trainingszeiten

Di-Do 16.00-18.00 Uhr (Ruderbecken
Sportplatz Schlachthofstraße 16)
März-Nov. Training am Schwielochsee mit
Übernachtung



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass die DLRG bereits seit 1913 besteht?

Das **Anliegen** der DLRG besteht darin für andere da zu sein, d.h. oberste Priorität hat die **Ausbildung zur Lebensrettung**. Die Taucher der DLRG werden auch zur Materialbergung und in Hochwassergebieten eingesetzt.



Die **Cottbuser Sektion** der **Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.** besteht seit **1990**. Zur Zeit hat die Cottbuser Sektion ca. **200 Mitglieder** – von jung bis alt.



Obwohl die DLRG das Schwimmen nicht als Leistungssport verfolgt, werden dennoch **alle Schwimmmarten sehr intensiv trainiert**. Im Vordergrund stehen deshalb nicht Wettkämpfe, sondern **Wachdienste an Seen** etc.

Die einzelnen **Trainingsgruppen** sind nach Alter gruppiert. Es gibt **kein Mindestalter** für die Mitgliedschaft. **Ab 12 Jahren** wird eine Einbeziehung als **Rettungsschwimmer** angestrebt.



Darüber hinaus werden auch **Tauchkurse** und **Erste-Hilfe-Kurse** angeboten.

Jährlich findet im **November** das **24-Stunden-Schwimmen** in der Lagune statt. Nach Möglichkeit veranstaltet die DLRG eine simulierte **Flugplatzrettung**, an der verschiedene Rettungsdienste teilnehmen.



Ein Höhepunkt des Vereinslebens ist das **Neptunfest**.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Badesachen (der Rest wird gestellt)

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Kinder: 45 € pro Jahr
- ▶ Erwachsene 65 € pro Jahr

Kontakt zum Verein



DLRG Cottbus
Ulrich Mahaupt
Hermannstrasse 10
03042 Cottbus

Tel.:

0355/ 71 54 37
01 60/ 79 84 41 7
0355/ 71 54 37

Fax:
Internet:

www.bez-cottbus.dlrg.de

E-Mail:

vorsitzender@bez-cottbus.dlrg.de

Trainingszeiten

Mittwoch 17.00-19.00 Uhr
in der Lagune



Der **ESV Lok-RAW Cottbus e.V.** wurde am **6.11.1951** zunächst als reiner Kanuverein gegründet.

Inzwischen hat der Verein **ca. 548 Mitglieder** und umfasst **10 Abteilungen:**



- Allgemeine Sportgruppe
- Badminton
- Gymnastik
- Hockey
- Kanu
- Schach
- Schmalmeien
- Sommerbiathlon
- Tischtennis
- Wandern

Bis auf die **Kanuten** (Jugend), **Tischtennis-** und **Schachspieler** betreiben alle **anderen Abteilungen** ausschließlich **Freizeitsport**.



Die Kanuten gliedern sich in die Sektionen:

- **Kanurennsport** (Leistungssport)
- **Kanupolo** (Wettkampfsport)
- **Kanutouristik** (Freizeitsport)
- **Drachenbootrennen**

Info-Box

Schon gewusst ...

... dass es deutschlandweit nur in Cottbus zwei Vereine mit „ESV Lok“ im Namen gibt? Bitte nicht verwechseln!

Beim **Kanurennsport** trainieren die Jugendlichen in Cottbus (auf der Spree). Die **erwachsenen Leistungssportler** wechseln nach **Potsdam** ans Leistungszentrum.



Höhepunkte sind **Drachenbootrennen** in Sandow (mehrmals im Jahr), die **Spreewaldwanderfahrt** als Schnitzeljagd (Teilnahme auch von Nicht-Mitgliedern) und der vereinsinterne **Wettkampf** in einem still gelegten **Salzbergwerk** der **Sommerbiathleten** in Sondershausen.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ „normale“ Sportsachen
- ▶ beim Hockey: spezielle Ausrüstung (Schläger)

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Grundbetrag 5 € pro Monat
- ▶ Kanu-Aufschlag 10 € pro Monat
- ▶ Hockey-Aufschlag 5 € pro Monat



Kontakt zum Verein



ESV Lok-RAW Cottbus e.V.
Manfred Noack
Waisenstraße 21
03046 Cottbus

Tel.: 0355/ 4435 02
0175/ 4027 97 9
Fax: 0355/ 4435 02
Internet: www.esv-lok-raw-cottbus.de
E-Mail: esv.lok.raw@arcor.de

Trainingszeiten

Die Trainingszeiten der einzelnen Abteilungen bitte beim Verein erfragen. Trainiert wird in der Schwimmhalle und fünf verschiedenen Turnhallen.



Der **Hochschulsportverein Cottbus** wurde am **14.05.2004** gegründet. Der HSV ist mit ca. **550 Mitglieder** der drittgrößte Verein in Cottbus. Im Mittelpunkt steht der **Studentensport** an der **TU Cottbus** und der **HS Lausitz**.

Das **Angebot** des HSV richtet sich aber auch an interessierte **Cottbuser Bürgerinnen** und **Bürger**.



Der HSV setzt sich aus **7 Abteilungen** zusammen, die jeweils wie eigenständige Vereine organisiert sind:

- **American Football** (Cottbus Crayfish)
- **Volleyball** (HSV Cottbus)
- **Judo**
- **Kraftsport**
- **Karate**
- **Gesundheitssport**
- **Cottbus Graduates** (Baseball)

Die **Cottbuser Crayfish** existieren seit **1993** und konnten sich über die Jahre mit Erfolg behaupten. Interessierte können zu einem **Probetraining** vorbeikommen.

Kontakt: american@hsvcottbus.de

Kontakt zum Verein

HSV Hochschulsportverein Cottbus e.V.
Herr Dipl.-Ing. J. Krüger
Weststraße 1
03044 Cottbus

Fax:
Internet:
E-Mail:

0355/ 49 37 81 8
www.hsvcottbus.de
info@hsvcottbus.de

Trainingszeiten

Bitte die genauen Trainingszeiten und Trainingsorte bei der jeweiligen Abteilung erfragen.



Info-Box

Schon gewusst?

Der HSV ist nicht identisch mit dem Hochschulsport der TU-Cottbus.

Die **Abteilung Volleyball** des HSV ist in **6 Mannschaften** gestaffelt. Besonders die ersten beiden Damen- und Herrenmannschaften können auf etliche **Erfolge** in der **Landesliga Süd** bzw. **Kreisliga** verweisen.

Kontakt: volleyball@hsvcottbus.de



Den **Kampfsport** decken die Abteilungen **Karate** und **Judo** im HSV ab – v.a. mit einer etablierten **Kinder- und Jugendförderung**. Die **Karatekämpfer** sind bei großen **Turnieren** wie dem **Banzai Cup** vertreten und die **Judoka** nehmen regelmäßig an den **Kreisunionsmeisterschaften** und den **Hochschulmeisterschaften** teil.

Kontakt: judo@hsvcottbus.de
karate@hsvcottbus.de

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ je nach Sportart unterschiedlich

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ jede Abteilung erhebt einen individuellen Mitgliedsbeitrag
- ▶ Ermäßigung für Schüler und Studenten





Der **Jugendklub „Club 7512“** wurde ca. in der **Mitte der 80er** Jahre gegründet. Der „Club 7512“ ist ein **öffentliches Angebot** der Stadt Cottbus für Kinder und Jugendliche.

Das **Klubhaus** bietet den Kindern und Jugendlichen Platz für eine **vielseitige Freizeitgestaltung**. Hier können Freunde getroffen und gefunden werden. Vor Ort warten **Spiele aller Art** – von Brettspiel bis Konsole – auf ihren Einsatz.



Neben dem Freizeitangebot in und um das Klubhaus organisiert der „Club 7512“ **verschiedenste Projekte**, in denen sich mit den **Problemen von Kindern und Jugendlichen** auseinandergesetzt wird.



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass die Zahl „7512“ im Namen des Jugendclubs die alte Postleitzahl von Cottbus-Schmellwitz ist?



Ein weiterer **Schwerpunkt** sind die angebotenen **sportlichen Aktivitäten**. Diese finden in der **Turnhalle** in der **Gotthold-Schwela-Straße** in der Nähe des Jugendklubs statt.

Offene Sportgruppen zur Zeit:

Breakdance

Dienstag 16.00-18.00 Uhr
(Teilnahme von ca. 9-18 Jahre)

Volleyball oder Fußball

Mittwoch 15.00-16.30 Uhr
Sa & So 13.00-15.00 Uhr



Der Jugendclub ist bestrebt, das **Angebot zu erweitern**. Informationen über aktuelle und neue Sportangebote gibt es beim **„Club 7512“**. Vorbeischauen lohnt sich.



Was kostet die Teilnahme?

- ▶ Alle Angebote des Jugendklubs „Club 7512“ sind kostenlos.
- ▶ Lediglich die Sportkleidung müsste selbst mitgebracht werden.

Kontakt

Jugendklub „Club 7512“
Am Rieß 10
03044 Cottbus

Tel.:
E-Mail:

0355/ 82 10 77
club.7512@t-online.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr ab 13.00 Uhr
Sonntag ab 14.00 Uhr

Fotostrecke: HSV, Cottbus Crayfish & SV Energie-Turnier





Die **Klettervereinigung Bergfreunde Cottbus e.V.** wurde zur Wende gegründet und ging hervor aus der Sektion Bergsteigen der damaligen Hochschule Cottbus.

Die ca. **100 Mitglieder** des Vereins sind größtenteils ehemalige Studenten und bundesweit verteilt. In **Cottbus** vertreten den Verein ca. **15 bis 20 Mitglieder**.



Die **Vereinshütte**, die auch die Zentrale des Vereins ist, liegt in Leupoldishain bei Königsstein in der **Sächsischen Schweiz**.

Schnupperkurse für Interessierte bietet der Verein während der **Winter-Trainingszeiten** in der Uni-Sporthalle an.

Kontakt zum Verein

Klettervereinigung Bergfreunde Cottbus e.V.

Internet:
E-Mail:

www.bergfreunde-cottbus.de
vs@bergfreunde-cottbus.de



Betrieben werden **verschiedene Formen des Bergsports** wie **Wandern, Klettersteiggehen, Klettern** etc. Der in der Jahreshauptversammlung beschlossene **Fahrtenplan** für das darauffolgende Jahr führt die Mitglieder in die **verschiedensten Kletterregionen**.

Die Klettervereinigung versteht sich vor allem als **Verein für Familien**. Eine Einzelmitgliedschaft für Kinder ist nicht möglich.



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass der Name „Sächsische Schweiz“ von zwei in Deutschland lebenden Schweizer Malern geprägt wurde?



Was wird als Ausrüstung benötigt?

► je nach Kletterart unterschiedlich, muss selbst gekauft werden

Was kostet die Mitgliedschaft?

- Vollmitglied 65 € pro Jahr
- Partner/Studenten 40 € pro Jahr
- Kinder 5 € pro Jahr

Trainingszeiten

Sommer keine festen Trainingszeiten
Winter 1 x wöchentlich
[Die genauen Trainingszeiten bitte beim Verein erfragen.]



Seit den **20er Jahren** wird **Radball**, **Radpolo** und **Kunstradfahren** als Hallenradsport betrieben. Seit dem **01.01. 2003** ist der Hallenradsport in Cottbus mit einem eigenständigen Verein vertreten – der **Lausitzer Radsportverein Cottbus e.V.**

Im Verein sind **34 Radballer** und **Kunstradfahrer/-innen**. Der LRV kann auf etliche **Erfolge** verweisen:

• **2000** und **2004**

Landesmeister Männer Berlin/Brandenburg.

• **2000** und **2004**

Mannschaft des Jahres in Cottbus

• **2004**

Aufstieg in 2. Bundesliga



• **2007**

Landespokalsieger Schüler

• **2008**

Landesmeister Schüler

• **2009**

6. Platz Deutsche Schülermeisterschaft

• **2010**

3. Platz 2. Bundesliga

Das Anliegen des LRV ist die **Pflege** und **Förderung**, sowie die Fortführung der langjährigen Tradition des **Cottbuser Hallenradsports**. Im **Mittelpunkt** steht der **Kinder- und Jugendsport**.



Alle **Hallenradsport-Enthusiasten** sind gern gesehen. Für den Beginn einer **erfolgreichen Sportlerlaufbahn** sollte man zwischen **6** und **10 Jahren** sein. Der LRV bietet die Möglichkeit, an einem **Probetraining** teilzunehmen.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

► Die speziellen Sporträder werden Euch vom Verein zur Verfügung gestellt.

Was kostet die Mitgliedschaft?

► 90 € pro Jahr



Kontakt zum Verein

Lausitzer Radsportverein Cottbus e.V.

Lutz Pannach
Zur Gärtnerei 12 a
03051 Cottbus

Tel.:

0355/ 52 54 50

Fax:

0355/ 52 95 25 8

Internet:

www.radball-cottbus.de

E-Mail:

Lausitzer.rsv@arcor.de

Trainingszeiten

Radball:

Montag & Donnerstag ab 16.30 Uhr

Kunstrad:

Dienstag & Mittwoch ab 16.30 Uhr



Der **Leichtathletik Club Cottbus e.V.** existiert seit **1963**. Der Verein ist einerseits einer **Tradition** verpflichtet, hat andererseits aber den Blick stets nach vorn gerichtet. Der LCC gilt als **einer der renommiertesten Clubs Brandenburgs**.



Erklärtes Ziel des Vereins ist die Förderung von **Leichtathletik als Leistungssport**. Ab der **7. Klasse** können talentierte Schüler an der **Lausitzer Sportschule** in den Disziplinen Lauf, Sprint, Sprung und Wurf **professionell trainiert** werden.



Aber auch der **Breitensport** hat im LCC seinen festen Platz. Interessierte können wählen aus dem **Angebot** des Vereins bestehend aus **Laufgruppen**, **Fitnessgruppen**, **Gymnastik** und **Senioren-Volleyball**.



Info-Box

Schon gewusst?

Neben der Leichtathletik (Lauf-, Sprung- & Wurf-Disziplinen) gibt es auch die Schwerathletik mit Sportarten wie Ringen und Gewichtheben.

Ob im **Stadion** oder in der neuen **Leichtathletikhalle**, jeder **ab 4 Jahre** der Spaß und Freude am Sport hat kann Mitglied beim LCC und durch **qualifizierte Übungsleiter** betreut werden.

Etablierte **Events**, die der Verein traditionell organisiert, sind **Springer-Meeting**, **German-Meeting**, **Lausitzer Citylauf**, **Cottbuser Oktoberlauf**, das **Deutsch-Polnische-Meeting** und **Abendssportfeste**.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ geeignete Sportskleidung

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Vorschule (ab 4 Jahre) 6 € pro Monat
- ▶ 6-24 Jahre 10 € pro Monat
- ▶ ab 25 Jahre 12 € pro Monat
- ▶ Familienbeitrag (bis 2 Kinder) 27,50 € pro Monat



Kontakt zum Verein



Leichtathletik Club Cottbus e.V.
Geschäftsstelle
Dresdener Straße 18
03050 Cottbus

Tel.: 0355/ 4739 97
Fax: 0355/ 48 58 71 1
Internet: www.LC-Cottbus.de
E-Mail: LC-Cottbus@T-Online.de

Trainingszeiten

Trainiert wird an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten. Die genauen Trainingszeiten bitte beim Verein erfragen.

Polzeisportverein Cottbus 90 e.V.



Der **Polzeisportverein Cottbus 90 e.V.** existiert seit **1990**. Zur Zeit hat der Verein **ca. 500 Mitglieder** und ist somit einer der größten Sportvereine der Stadt Cottbus. Der PSV unterteilt sich in **8 Abteilungen**:

Fitness

Kontakt: Herr Weiner
0355/ 43 09 37 7

Hallenfußball

Kontakt: Herr Rose
0355/ 86 29 45 0



Hundesport

Kontakt: Herr Geißler
0151/ 54 74 41 03

Schießen

Kontakt: Herr Nieber
0355/ 78 92 93 6



Judo

Kontakt: Frau Nowack
0355/ 53 65 88

Volleyball

Kontakt: Herr Boost
01 72/ 64 66 44 6
Herr Fischer
0355/ 78 91 30 0

Kampfkünste

Kontakt: Herr Emler
01 71/ 36 19 15 5
Herr Lehmann
01 73/ 59 76 06 8



Schwimmen

Kontakt: Frau Petrov
01 60/ 96 86 78 19



Info-Box

Schon gewusst?

In Deutschland gibt es insgesamt rund 150 Polizeisportvereine mit insgesamt ca. 270.000 Mitgliedern.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ unterschiedlich, je nach Abteilung
- ▶ wird mitunter gestellt

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Mitgliedsbeitrag = Grundbeitrag u. Beitrag für die jeweilige Abteilung
- ▶ Ermäßigung möglich (u.a. für ALG-2-Empfänger)

Der Verein deckt sowohl den **Leistungssportbereich** als auch den **Freizeitsport** ab. **Wiederkehrende Events** sind zum Beispiel:

- **Spreewatturrier (Judo)**
- **Familienportfest**
- **diverse Meisterschaften** u.v.m.

Kontakt zum Verein

Polzeisportverein Cottbus e.V.
Bonnaskenplatz 2-3
03044 Cottbus

Tel.: 0355/ 78 91 30 0
0355/ 78 18 43 7
Fax: 0355/ 78 18 22 9
Internet: www.psvcottbus.de
E-Mail: info@psvcottbus.de

Trainingszeiten

Die speziellen Trainingszeiten und Orte bei genannten Abteilungen bitte erfragen.



Die **Sektion Radsport** innerhalb des SC Cottbus wurde bereits am **21.10.1969** gegründet. Der **RadSPORTclub Cottbus e.V.** existiert als dessen Nachfolger seit dem **20.10.1992**. Der Verein hat zur Zeit **ca. 300 Mitglieder**.

Das **Anliegen** des RSC ist die **Förderung des Radsports** und der damit verbundenen **körperlichen Erfrischung**. Hierbei deckt der Verein sowohl **Spitzensport** und **Kinder- und Jugendsport** als auch den Bereich des **Breitensports** ab.



Der **Leistungssport-Sektor** des Vereins ist nach **RadSPORTart** und **Alter** gestaffelt. Hauptaugenmerk haben hier:

- **Straßenrennsport**
(Mindestalter 9-10 Jahre)
- **BahnradSPORT**
(Sprint, Team-Sprint, Zeitfahren etc.)
- **BMX**
(Mindestalter 5 Jahre)



Kontakt zum Verein

RadSPORTclub Cottbus e.V.
Geschäftsstelle
Dresdener Straße 18
03050 Cottbus

Tel.: 0355/ 47 46 70
Fax: 0355/ 47 46 79
Internet: www.rsc-cottbus.de
E-Mail: a.vierler@rsc-cottbus.de

Trainingszeiten

Trainiert wird 2-7 mal pro Woche in der RadSPORThalle (Dresdener Straße) oder auf der Cottbuser BMX-Bahn.



Info-Box

Schon gewusst?

Die ersten Radrennen waren verboten und mussten heimlich durchgeführt werden – so wie das erste Draisinen-Rennen überhaupt mit 26 Laufgeräten am 20. April 1829 in München.

Wer es noch **etwas gemütlicher** mag, ist bei **Angeboten** des Vereins wie **Rad-Wandern** in Cottbus und Umgebung sowie dem **Frühlings- und Herbstradeln** bestens aufgehoben.



Kern der **Breitensport-Sektion** des Vereins sind die **Angebote** rund um die **Radtourenfahrt (RTF)**, früher auch Radtouristikfahrt. **Höhepunkte** sind hier der jährliche **Sparkassen-RTF** und **Burger Spreewald-RTF** sowie Stausee-, Spreewald- und Slawenburg-Tour.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Sportkleidung für RadSPORTler (Leistungssport)
- ▶ die Räder werden vom Verein gestellt

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Kinder 4 € pro Monat
- ▶ Erwachsene 6 € pro Monat



Fotostrecke: Cottbuser BMX-Bahn





Der **Ringerclub Cottbus e.V.** existiert seit dem **27. Dezember 2004**. **2005** erfolgte die Aufnahme des Vereins im **Landesportbund (LSB)** und **Ringerverband (RVB)** des Landes **Brandenburg**. Im Verein sind momentan **71 Mitglieder** aktiv.

Das **Anliegen des Vereins** ist es, **Kindern** und **Jugendlichen** eine **sinnvolle Freizeitgestaltung** zu bieten sowie **junge Ringertalente** zu fördern. Das **Mindestalter** beträgt **6 Jahre** – die Grenze ist aber nach oben offen.



Sowohl **Freistil** als auch **Griechisch-Römisch** werden gelehrt. Der Ringerclub ist somit die **erste Förderstufe** für junge Ringer mit dem Ziel viel versprechende **Ringertalente** an die **Sportschule Frankfurt/Oder** zu übergeben.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

► anfangs genügt normale Sportbekleidung, für Wettkämpfe ist spezielle Ringerkleidung notwendig, die über den Verein günstiger erworben werden kann

Was kostet die Mitgliedschaft?

- Erwachsene 10 € pro Monat
- Kinder & Jugendliche 7,50 € pro Monat

Die Ringer im Verein werden in **2 Trainingseinrichtungen** von **6 kompetenten Übungsleitern** betreut. Interessierte können in einem **4-wöchigen Probetraining** die Sportart und den Verein kennenlernen.



Info-Box

Schon gewusst?

Das Ringen (griech. Pale) gehörte in der altgriechischen Gymnastik zum Pentathlon (Fünfkampf) – zusammen mit Laufen, Sprung, Diskus- und Speerwerfen.

Seit **2009** ist der Verein **Landessstützpunkt des RVB** und kann bereits auf deutliche **Erfolge** in **Landesmeisterschaften**, **Deutschen Meisterschaften** sowie **internationalen Wettkämpfen** verweisen.

Kontakt zum Verein

Ringerclub Cottbus e.V.
Klaus-Dieter Thode
Welzower Straße 4a
03048 Cottbus

Tel.:

0355/ 42 78 35
01 70/ 93 48 39 8
0176/ 9 650 11 05

E-Mail:

klausdieterthode@aol.com

Trainingszeiten

Sandow (Turnhalle
Muskauer Str.1)
Di & Do 16.00-17.30 Uhr

Schmelwitz (Rudhiki 11)

Mo 16.30-17.30 Uhr, Di 15.30-17.00 Uhr
Mi 15.00-16.30 Uhr (Mäd.) 16.30-18.00 Uhr (Ju.)
Do 15.30-17.00 Uhr
Fr 15.00-16.30 Uhr (Mäd.) 16.30-18.00 Uhr (Ju.)



Das **Jugend- und Begegnungszentrum SandowKahn** an der Spree existiert als **Projekt** des Vereins **Jugendhilfe Cottbus e.V.**, nun schon seit **über 15 Jahren**.

Das **Ziel** des Vereins Jugendhilfe Cottbus e.V. ist die **Jugendbetreuung**. Im SandowKahn sind die Kinder und jugendlichen **keine Mitglieder**.

Das **Konzept** des **SandowKahns** ist es vielmehr, Interessierten im Alter von **7 bis 14 Jahren** verschiedenste **Freizeitangebote** zu bieten. Zusätzlich werden auch Schulprojektstage, Ferienangebote mit Exkursionen und Übernachtungen organisiert.



Alle **Sportangebote** des SandowKahns sind Möglichkeiten, seine **Freizeit aktiv zu nutzen** – ohne Vereinsbindung, ohne Leistungsdrucks – also **JUST FOR FUN**.

Kontakt

SandowKahn
Elisabeth-Wolf-Straße 40A
03042 Cottbus

Tel.: 0355/ 71 40 75
Internet: www.jugendhilfe-cottbus.de
E-Mail: sandow@jugendhilfe-cottbus.de

Sprechzeiten
Mittwoch 10-14 Uhr
Donnerstag 13-15 Uhr



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass die Jugendhilfe Cottbus e.V. noch viele weitere Projekte hat? Z.B. Aktivspielplatz (Neu Schmellwitz), Familienkita (Sachsendorf) u.v.a.m.

Wer **einfach vorbeikommt**, hat die Möglichkeit **Beachvolleyball, Federball, Tischtennis** und **Crocket** zu spielen sowie im Sommer Trampolin zu springen.

- Der SandowKahn stellt gem **Sportgruppen**, die eine **Räumlichkeit** suchen, diese für einfache sportliche Aktivitäten zur Verfügung.

Im SandowKahn werden bereits einige **interessante Sportgruppen** von **ehrenamtlichen Mitarbeitern** angeboten:

- **County**
- **Boxen für Schüler** Montag 19.00-22.00 Uhr (ab 10 Jahren)
Mittwoch 18.00-21.00 Uhr
- **Seniorensport** Dienstag 11-12 Uhr
- **offene Angebote**
Di & Do 15.00-18.00 Uhr
Freitag 15-19 Uhr
1. & 3. Samstag im Monat 15.00-19.00 Uhr



Was kostet die Teilnahme?

- ▶ Räume = kostenlos zur Verfügung gestellt
- ▶ Sportgeräte = kostenlos ausleihbar





Der Verein widmet sich seit der **Gründung 1954** in Forst/Lausitz dem Turnen als Leistungssport. **1975** wurde in das Sportzentrum nach **Cottbus** umgezogen. Zur Neugründung kam es am **12.03.1993** – seit dem heißt der Verein **SC Cottbus Turnen e.V.**

Der SCC ist Bundes- und Landesleistungsstützpunkt für **Gerätturnen** sowie Landesleistungsstützpunkt für **Trampolinturnen**. Der Verein hat **ca. 160 Mitglieder**.



Im SCC wird das Turnen als **Leistungssport** auf einem hohen Niveau ausgeübt und gefördert. Besonders die **Förderung des Nachwuchses** ist ein **wesentlicher Schwerpunkt** – so sucht der Verein bereits in den Kindergärten und Vorschulen nach **Turntalenten**.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ angemessene Sportkleidung und Handschutzhleder

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ 7,50-15 € pro Monat (gestaffelt)



Der SC Cottbus Turnen kann bereits auf etliche **Erfolge** bei diversen Meisterschaften verweisen – darunter **Weltcup-Turniere, Internationales Nachwuchsturnier** und **Bundesliga im Turnen**.

Im **Juli 2009** wurde dem SCC eine komplett sanierte **Turnhalle** mit einer Ausstattung nach **höchsten Maßstäben** im Cottbuser Sportzentrum übergeben. Der Verein erhielt im selben Jahr „**Das Grüne Band für vorbildliche Talentförderung im Verein**“.



Info-Box

Schon gewusst?

Begründet wurde die Turnbewegung 1807 in Deutschland durch Friedrich Ludwig Jahn (1778–1852). Dieser fügte den bis dahin bekannten Übungen den **Barren** und das **Reck** hinzu.

Kontakt zum Verein



SC Cottbus Turnen e.V.
Wolfgang Wollgam
Dresdener Straße 18
03050 Cottbus

Tel.:

0355/ 49 38 70 8

0355/ 48 63 52

Fax:

0355/ 47 20 21

Internet:

www.scc-turnen.de

E-Mail:

info@scc-turnen.de

Trainingszeiten

täglich, 30-35 h pro Woche
im Sportzentrum (Bautzener Straße)

Schützen-Gilde Cottbus 1471 e.V.



Die **Schützen-Gilde** wurde **1471** in Cottbus gegründet - existierte aber nicht durchgängig. Zur **Wiederbelebung** des Vereins kam es am **2. März 1990** durch 59 engagierte Schützen.

Der Verein besteht aus **ca. 230 Mitgliedern**. Der Übungsplatz ist eine ehemalige GST-Anlage, der im April 2001 durch eine **Mehrzweckhalle für Druckluftdisziplinen** ergänzt wurde.



Trainiert werden kann freizeitmäßig das Schießen mit **Luftdruckwaffen, Kleinkaliber- & Großkaliberwaffen** und **Bögen**. Als **Nicht-Mitglied** kann mit Waffen des Vereins (gegen Gebühr) oder im **Schnupperkurs** geschossen werden.

Kugeldisziplinen und **Bogenschießen** können unter Anleitung **erfahrener Trainer** als **Leistungssport** oder einfach nur mit Gleichgesinnten in der **Freizeit** ausgeübt werden.

Kontakt zum Verein



Schützen-Gilde Cottbus 1471 e.V.
Straße der Bodenreform 18
03055 Cottbus-Sielow

Tel.:

0355/ 8705 78
0355/ 4309 97 56

Internet:

www.sgicottbus.de
www.bogencentrum.de

E-Mail:

verein@sgicottbus.de
info@bogencentrum.de

Trainingszeiten

Di 14.00-18.00 Uhr
Do 14.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-13.00 Uhr
Lhd nach Vereinb.



Einige **Erfolge** des Vereins:

Kugeldisziplinen:

- **3 x Gold** Deutsche Meisterschaft
- **5 x Silber** Deutsche Meisterschaft

Bogenschießen 2010:

- **1 x Gold** Landesmeistersch. FITA Halle
- **3 x Gold** Landesmeisterschaft 3-D



Info-Box

Schon gewusst?

In der NS-Zeit und zur Zeit der DDR war die Existenz von nicht-staatlichen Schützenvereinen nicht gestattet.

Höhepunkte des Vereinslebens sind **Wettkämpfe** und **Bogenturniere** ebenso wie **Feiern** (z.B. Osterfeier) auf dem Vereinsgelände. Zahlreich sind auch die **Angebote für die Jugend**.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Das Sportgerät kann im ersten Jahr vom Verein gestellt werden.

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Kinder/ Jugendliche 100 € pro Jahr
- ▶ Erwachsene 165 € pro Jahr





Der **Segelclub Schwielochsee e.V.** wurde **1990** gegründet und ging hervor aus der BSG-Motor Cottbus. Diese wiederum bestand bereits seit 1952.

Zur Zeit hat der Verein **115 Mitglieder**. Die **Mehrzahl der Mitglieder** kommen aus **Cottbus** – die restlichen Segler stammen aus den Bundesländern Sachsen, Berlin und Brandenburg.

Der SCS ist eins von vier **Leistungszentren Segeln** der Region Berlin/Brandenburg. Gesegelt wird im Verein mit:



- **Optimist** („Nusschale“) für Kinder
- **420er-Jolle** für zwei größere Kinder
- **Laser** für ein größeres Kind (olympisch)
- **Pirat** für zwei erwachsene Segler

Reine Freizeitsegler sind natürlich auch gern gesehene Mitglieder im Verein.



Kontakt zum Verein

Segelclub Schwielochsee e.V.
Jochen Andersohn
Kiebitzweg 35
03054 Cottbus



Tel.: 0355/ 8615 04
01 60/ 90 73 29 02
Fax: 0355/ 8615 04
Internet: www.sc-schwielochsee.de
E-Mail: jochen.andersohn@areva-td.com

Trainingszeiten
Sommer jedes Wochenende (März-Oktober)
Winter 1 x wöchentlich
(Volleyball & Athletik, Turnhalle variiert)



Info-Box

Schon gewusst?

Der Antrieb des Segelschiffes geschieht durch Winddruck *auf* das Segel und durch Luftströmung *um* das Segel.

Voraussetzung für die Mitgliedschaft ist ein Mindestalter von **7 bis 8 Jahren** und die **Schwimmfähigkeit**. Der Kinder-Segelschein wird im Verein erworben.

- Der Verein bietet ein halbjähriges kostenloses Probetraining für Kinder an.

Höhepunkte des Vereinslebens sind das **An- und Absegeln** im feierlichen Rahmen, die **Vereinsmeisterschaft** mit Sonnenwendfeier und die **Schwielochsee-Pokalregatta**. Hinzu kommen **zwei Trainingslager** im Jahr – eins im Frühjahr (Mittelmeer) und eines im Herbst (Warnemünde).



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Boote (Kinder/Jugend) werden gestellt; Neoprenanzug muss selbst gekauft werden

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Mitgliedsbeitrag = Aufnahmegebühr, Jahresbeitrag, Nutzungsgebühr fürs Vereinsheim, Bootshaus- und Liegegebühr (Gebührenhöhe bitte beim Verein erfragen.)



Fotostrecke: Uni-Sportfest im Sommer



Soziokulturelles Zentrum



Das **Soziokulturelle Zentrum** ist eine **Begegnungsstätte** für Cottbuser Bürgerinnen und Bürger im Stadtteil Sachsendorf/Madlow. Das **Haus** ist ein **Ort für Kultur, Kunst, Sport, Bewegung** und **Kommunikation**.

Zur **vielfältigen Nutzung** stehen täglich und auch an den Wochenenden **Räume** für **20, 30** und **80 Personen** inklusive Küchennutzung zur Verfügung.



Der **Garten** mit gepflegten **Grünflächen** und mehreren individuellen Sitzgelegenheiten kann für **Feste, Entspannung** aber auch **sportliche Aktivitäten** (z.B. Federball, Tischtennis etc.) genutzt werden.



Der **Sportraum** im Haus kann durch verschiedene **Sportvereine** und sportinteressierte **Bürger** genutzt und gemietet werden.

Sportinteressierte haben folgende **Möglichkeiten**:

- sich direkt an das **Soziokulturelle Zentrum** zu wenden
- sich an einen der **Vereine** zu wenden
- sich mit **Gleichgesinnten** zu einer Gruppe zusammen zu finden und die Räumlichkeiten zu mieten



Info-Box

Schon gewusst?

Alle kulturellen, sozialen und politischen Interessen und Bedürfnissen einer Gesellschaft (Gruppe) bezeichnet man als „Soziokultur“.



Was kostet die Raummiete?

► Nutzung des Sportraums

5 € pro Stunde

Kontakt

Soziokulturelles Zentrum
Zielona-Gora-Straße 16
03048 Cottbus

Tel.: 0355/ 58 50 88 4
0355/ 86 62 66 7
Internet: www.sokuze.de
E-Mail: soziokulturelles-zentrum@gmx.de

Sprechzeiten
Dienstag 13.00-17.00 Uhr
Donnerstag 9.00-18.00 Uhr

Sportstättenbetrieb Cottbus



Der **Sportstättenbetrieb Cottbus** verwaltet als Eigenbetrieb eine Vielzahl **öffentlicher Anlagen** für sportliche Zwecke. Genutzt werden die Anlagen vom **Kinder- und Jugendsport, Schulsport, Behindertensport, Leistungssportprojekt der Bundespolizei** und von den **Cottbuser Sportvereinen**.

Auch die **Anlagen** im **Sportzentrum Cottbus**, die durch den Olympiastützpunkt Brandenburg und die Lausitzer Sportschule genutzt werden, sind Anlagen des SSB Cottbus.



Die **Nutzung** dieser Anlagen des SSB durch **Kinder und Jugendliche** in organisierten Sportvereinen ist bis zum 18. Lebensjahr **kostenfrei**.

Gepflegt und regelmäßig beaufsichtigt werden die Sportplätze durch **Platzwarte** des SSB.



Ohne Anmeldung stehen **3 Sportstätten** zur Verfügung:

- Sport- und Freizeitanlage **Emst-Barlach-Straße**
- Sport- und Freizeitanlage **Hegelstraße**
- **BMX Stadion Cottbus**
(ohne Anmeldung nur zu bestimmten Zeiten)



Anlagen des SSB:

- **Sportzentrum Cottbus**
- Sportkomplex **Stadion der Freundschaft**
- Sport- und Freizeitanlage **Parzellenstraße**
- Sport- und Freizeitanlage **Hegelstraße**
- Sportkomplex **Am Priörgraben**
- Sportanlage **Schlachthofstraße**
- Schulsportanlage **Schmellwitz**

- Sportanlage **Elisabeth-Wolf-Straße**
- Sportplatz **Dissenchen**
- Sportplatz **Branitz**



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass es im SSB auch von Vereinen selbstständig gepflegt und verwaltete Sportstätten gibt?

Kontakt

Sportstättenbetrieb der Stadt Cottbus
Dresdener Straße 18
03050 Cottbus

Fax: 0355/ 48 62 00
Telefax: 0355/ 48 62 01

Internet: www.ssb-cottbus.de
E-Mail: ssb@ssb-cottbus.de



Die **Spreeschützen Cottbus** wurden am **19.03.1990** von 15 Cottbusern gegründet. Der Erstbestand an Waffen kam aus dem Bestand der sich auflösenden GST.

Der Verein besteht zur Zeit aus **20 Mitgliedern**. Geschossen wird während des **Trainings** im Verein mit **allen Kalibern** – außer Flinten – gemäß der Sportordnung des Deutschen Schützenbundes.



Der Verein nutzt die **Kolkwitzer Schießsportanlage** des Schützenvereins Kolkwitz 1874 e.V.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Die Sportausrüstung muss privat angeschafft werden, da jede Waffe auf den Schützen abgestimmt ist.

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Erwachsene 120 € pro Jahr
- ▶ Aufnahmegebühr 50 €
- ▶ 50% reduzierte Gebühren für Studenten, Auszubildende, Schüler und ALG-2-Empfänger



Die Spreeschützen nehmen traditionell an **Meisterschaften** teil und organisieren **Vereinswettkämpfe** wie das **Herbstpokalschießen** oder das Schießen um den Titel des **Schützenkönigs**.

Seit **1995** ist die Gaststätte „**Lucke**“ in Sandow das „Stammlokal“ der Cottbuser Spreeschützen.

Der Verein pflegt ein **geselliges und familienorientiertes** Image. Dies wird deutlich bei Höhepunkten des Vereinslebens wie der **Weihnachtsfeier** oder dem **jährlichen Vereinsausflug**.



Info-Box

Schon gewusst ...

... dass im Gegensatz zum Schießen mit Feuerwaffen es beim Bogenschießen keine Altersbeschränkung gibt?

Junge Sportschützen dürfen ab dem **14. Lebensjahr mit Erlaubnis der Eltern** dem Verein beitreten – ansonsten mit **18 Jahren**. Die Mitgliedschaft setzt eine 6-monatige Probezeit voraus.

Kontakt zum Verein



Spreeschützen Cottbus e.V.

Wolfgang Wicht

Tel.: 0355/ 28 57 8

Trainingszeiten

2 Samstage im Monat (i.d.R.)

10.00-12.00 Uhr



Im Frühjahr **1970** wechselte die ehemalige Sektion Volleyball der **BSG "Empor" HO Cottbus** zum **1966** gegründeten **BSG Energie**. Die Umbenennung erfolgte **1990** – seither nennt sich der Verein **SV Energie Cottbus e.V.**



Mannschaften des Vereins:

- **4 Herren-Mannschaften**
(davon 1 x Hobby-Mannschaft)
- **4 Damen-Mannschaften**
(in Regionalliga, Landesklasse und Landesliga)



Der SV Energie Cottbus e.V. ist stets auf der Suche nach begabtem **Nachwuchs** – bereits ab dem **Kindergarten-Alter** („Volleykids“) und bietet in Kooperation mit der **Sportschule Lausitz** die beste **Voraussetzung** für eine **sportliche Karriere**.

Wettkampf-Höhepunkte im Verein sind der **Internationale Volleyball-Cup** am 1. Schulwochenende nach den Ferien sowie die Pokalspiele um „**Rote Laterne**“ und „**Goldene Ananas**“.



Der Verein SV Energie Cottbus, Abteilung Volleyball, ist bestrebt, **leistungsorientierten Volleyball** zu trainieren.

Im **männlichen Bereich** sind bis hin zur **BB-liga**, der höchsten Spielklasse des Landes, **alle Spielklassen** mit je einer Mannschaft besetzt.

 **Info-Box**
Schon gewusst?
Volleyball wurde Ende des 19. Jahrhunderts als „sanfte Variante des Basketballs“ für ältere Mitglieder des YMCA entwickelt.

Der SV Energie Cottbus e.V. ist **Landesleistungszentrum** für die **weibliche Jugend**, der Sportart Volleyball.

Eine **sportliche Karriere** ist ab der **7. Klasse** möglich. Im **Kinder- und Jugendbereich** werden ca. **100 Kinder** zum leistungsorientierten Volleyball trainiert (U12-U18).



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ Sportkleidung inkl. Hallensportschuhe und Knieschoner

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Kinder 10 € pro Monat
- ▶ Erwachsene 12 € pro Monat
- ▶ Ermäßigung für ALG-2-Empfänger möglich



Kontakt zum Verein



SV Energie Cottbus e.V.
Rainer Moldenhauer
Studentenweg 3
03051 Cottbus

Tel.:
Internet:
E-Mail:

0174/ 9421 71 4
www.svenergie.de
r.moldenhauer@svenergie.de
gregor@svenergie.de

Trainingsorte

Lausitz Arena, Muskauer Str. 1 und
Poznaner Straße 40



Der **SV Gymnastik Arbeitsamt Cottbus e.V.** besteht seit **1995** – eigenständig ist er seit **2001**. Im Verein sind **ca. 32 Mitglieder** aktiv.

Im SV ist **jeder** willkommen – nicht nur Mitarbeiter der Arbeitsagentur, wie der Name zunächst vermuten lässt.

Der Verein richtet sich vor allem an Gymnastik interessierte **Frauen** ab dem **30. Lebensjahr**.



Trainingsinhalte sind besonders Übungen mit den Schwerpunkten **Rücken, Bauch, Beine und Po.** Aber auch **Ausdauer** und **Koordination** finden große Beachtung.



Info-Box

Schon gewusst?

Im alten Griechenland galt die Gymnastik als wesentlich für die Vereinigung einer edlen Seele mit einem schönen Körper.

Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ benötigt wird nur bequeme Sportkleidung

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Erwachsene 50 € pro Jahr
- ▶ Einzelstunde 3 €

Bei Interesse bietet der SV Gymnastik Arbeitsamt Cottbus e.V. einen **Schnupperkurs**. Hierbei wird die Philosophie des Vereins deutlich, die darin besteht, einen **Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag** mit Bewegung in angenehmer Atmosphäre zu bieten.

Höhepunkte des Vereinslebens sind die jährliche **Radtour** und die **Weihnachtsfeier**.



Kontakt zum Verein

SV Gymnastik Arbeitsamt Cottbus e.V.
Renate Damm
Hans-Beimler-Straße 1
03042 Cottbus

Tel.: 0355/ 71 45 04
E-Mail: sport.aa.cottbus@treenet.de

Trainingszeiten

Mittwoch 16.45 Uhr (1h)
in der Paul-Weimer-Gesamtschule



Der **Tauchclub Cottbus e.V.** existiert seit dem **04.05. 1990** und ging aus der 1960 gegründeten Sektion Tauchsport der GST hervor. Der Verein besteht zur Zeit aus **30 Mitgliedern**.

Der Tauchclub Cottbus ist **Mitglied des VDST e.V.** und betreibt das **Tauchen als Breitensport**. Die Tauchprüfung nach bundesdeutschem Recht kann im Verein abgelegt werden.

Es wird **normales Presslufttauchen** betrieben bis Tauchtiefen von maximal 40 Metern (aufgrund der Lichtverhältnisse).

Das **Gastauchen** („High-Tech-Tauchen“) wird nur im Urlaub betrieben.



Das **Training in der Lagune** umfasst verschiedene **Schwimmübungen, Tauchübungen ohne Gerät** und Übungen für den **Tauchschein**.

Kontakt zum Verein



Tauchclub Cottbus e.V.
Sven Kindermann
Heidering 9
03044 Cottbus

Tel.:

0355/ 79 22 92
0355/ 48 55 12 0 (dienstl.)
0152/ 08 80 38 24

Internet:
E-Mail:

www.tauchclub-cottbus.de
s.kindermann@01019treenet.de



Am **Pinnower See** erfolgt die **theoretische Ausbildung** sowie die **Ausbildung mit Geräten**.

Für das Tauchen im TCC ist ein **Mindestalter von 12 Jahren** sowie ein **Arzt-Check** notwendig.

Jüngere Tauchinteressierte als auch **erwachsene Neulinge** werden im Verein sorgsam an das Tauchen herangeführt.

Jährliche **Höhepunkte** des Vereinslebens sind das **An- und Antauchen**, bei dem Gäste willkommen sind. Darüber hinaus bietet der Verein beim **jährlichen Sommerfest** des Campingplatzes Pinnow ein **„Schnupper-Tauchen“** an.



Was wird als Ausrüstung benötigt?

- ▶ für Einsteiger: Maske, Flosse & Schnorchel
- ▶ Tauchgeräte können im Verein ausgeliehen werden, sollten aber selbst angeschafft werden

Was kostet die Mitgliedschaft?

- ▶ Kinder 45 € pro Jahr
- ▶ Erwachsene 135 € pro Jahr

Trainingszeiten

Trainiert wird **außerhalb** der Ferien in der Lagune - ansonsten am Pinnower See. Die genauen Trainingszeiten bitte beim Verein erfragen.

Fotostrecke: Fotos verschiedener Vereine



Impressum

BILDNACHWEIS

Die für die Bebilderung der Broschüre verwendeten Fotos auf den einzelnen Seiten sind von den entsprechenden Vereinen und Verantwortlichen freigegebene Pressefotos. Hinzu kamen Fotos in Eigenregie und Abbildungen von den Internetpräsenzen der Vereine etc., die wir im Einverständnis mit den entsprechenden Verantwortlichen nutzen durften.

DANKSAGUNG

Wir danken allen Mitarbeitern der vorgestellten Einrichtungen und Vereine, die mit uns für die Erarbeitung dieser Broschüre zusammengearbeitet haben. Ebenso danken wir dem **Jobcenter Cottbus** und der **Berlin-Brandenburger Väterinitiative e.V.**, die dieses Projekt erst möglich machten.

Diese Broschüre erhebt nicht den Anspruch auf 100%ige Korrektheit. Man möge uns den ein oder anderen Übersetzten Rechtschreibfehler, sowie inhaltliche Fehler, die unbemerkt blieben, nachsehen.

DAS TEAM VOM PROJEKT „MEINE STADT“

Fachliche Leitung & Redaktionelle Gesamtleitung

Oliver Zierdt

Recherche & Mitarbeit

Ramona Ergün
Daniel Hauptman
Christian Häusel
Julia Hermann
Veronika Karge
Ilona Klockow
Christina Martens
Michael Mazur
Dietmar Sauer
Mario Schabeck
Rita Schlichting
Christian Schulz
Heike Wulff

Herausgeber

Berlin-Brandenburger
Väterinitiative e.V.

Kontakt

Mehr Vater
für's Kind!

Berlin-Brandenburger Väterinitiative e.V.

Dostojewskistraße 10
03050 Cottbus

Tel.:

Fax:

Internet:

E-Mail:

0355/ 52 91 21 5

0355/ 52 99 94 80

www.vaeterinitiative.org

info@vaeterinitiative.org

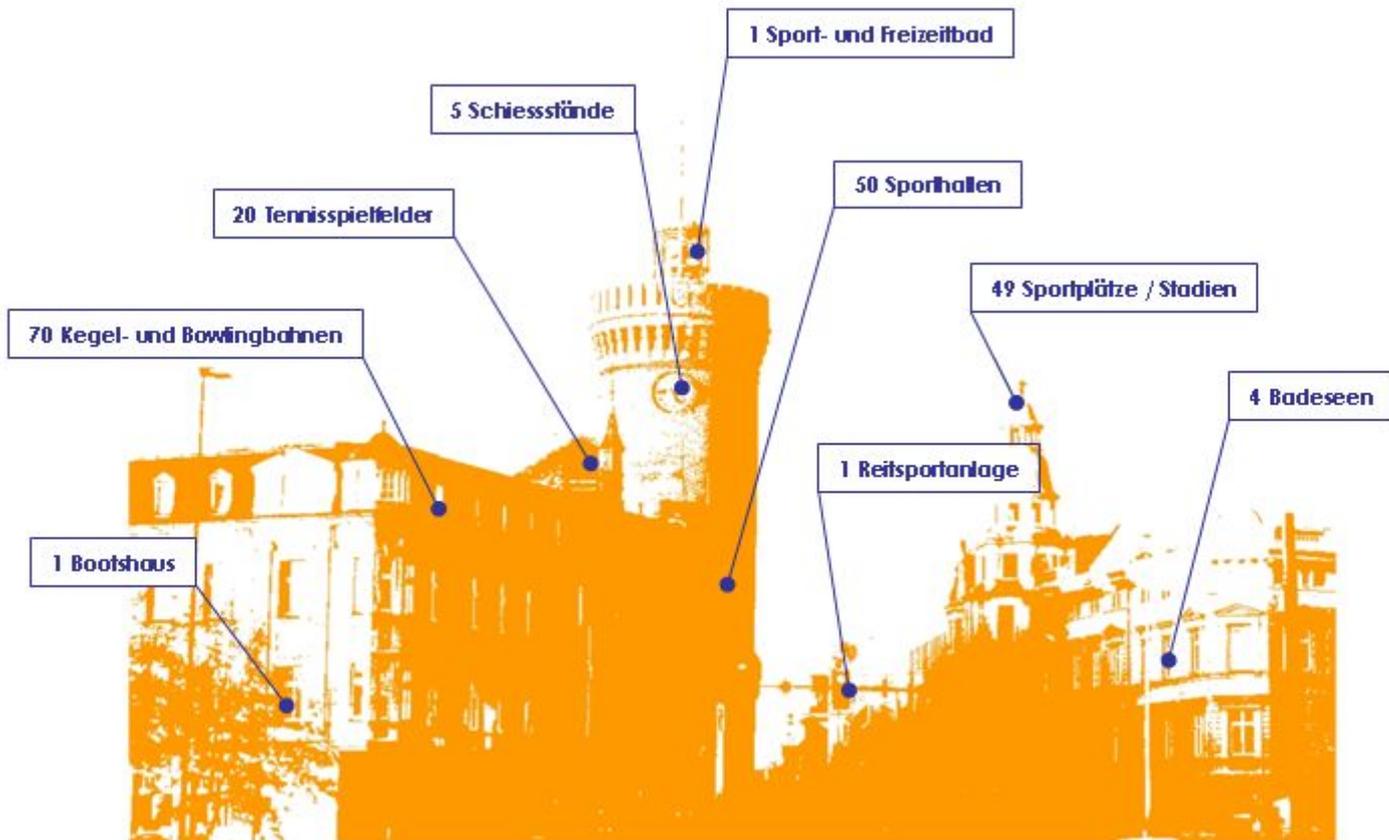


Abbildung 1: Sportstätten in der Stadt Bern

Quelle: Berner Kantonalregierung, 2010, S. 10